

10月運動会の季節です

今年もこの季節がやってきました！運動会シーズンです。今年は団体競技はせず、各ユニット開催でプチ運動会を行いました。少しでも季節感を味わいながら、利用者様が楽しみながら運動ができるよう企画しました。

ちょっと順番は前後しますが・・・。まずはお食事！

プリンアラモードが大好評でした♪

昼食をしっかり食べた後はさあ本番です！

まずは準備体操から、、、

職員も一緒にやります。でも、日頃の運動不足で体がポキポキ鳴ります・・・☺

そして、準備体操が終わったら、運動会の定番競技！玉入れです！！



今年は相手がない運動会・・・。

しかし、皆さん玉を持ったらそんなことはお構いなし。一生懸命玉入れをしておられました。中には職員に投げつける利用者様も・・・。

玉入れの次は、輪投げです。



一人ずつ輪投げをした為、恥ずかしがる

方もおられましたが、輪投げが成功すると

とても喜んでおられました。最後に、輪が



入った場所の数字を合計してもらい、頭の体操をしながら得点集計してもらいました。

玉入れ、輪投げが終わった後は、各ユニットそれぞれで

カラオケなど皆さんが好きな事をしてもらいました。

令和2年プチ運動会、これにて終了です!(^^)!

