

平成30年11月8日(木)

実りの秋を楽しむ会

～カレー作り～



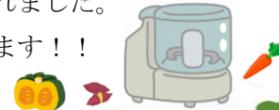
施設の畑で取れたさつまいも・カボチャを使ってカレー作りをしました。
ご家族様も参加され、利用者様・職員と一緒にカレーライスを食べました。
カレーが出来る間、理学療法士によるリハビリ体操をして楽しめました。



みなさん野菜を切るのが上手です♪
人参・さつまいも・カボチャ たくさん切りました。
あとは煮込むだけ！！～



包丁やフードプロセッサーを使って
野菜を上手に切られました。
皆さん手慣れています！！



カレーを煮込んでいる間に、皆さん体を動かしましょう♪
しっかり運動したらお腹が空いてきました～。



写真掲載につきましては、本人様及び関係者の方にご了承いただいております。