

8月

夏野菜カレー作り & スイカ割り

平成 28 年 8 月 3 日、デイサービスセンターで、地域の皆様、利用者様と一緒に夏野菜カレーを作りました。また、スイカ割りも行い、みんなで楽しい一時を過ごすことができました。



最初にカレーの材料を切ります♪
「昔とった杵柄。腕がなるわ～」
と、頼もしいお言葉☆ミ

地域の方からいただき真っ赤な完熟トマト！！
半分はサラダに、半分はカレーに入れるため
手で潰しました。



美味しそうな
トマトだね～♡

福神漬けも作りました♪大根、茄子、きゅうりを
スライサーで薄切りに。塩もみして調味料と煮込めば
即席福神漬けの完成です(*^^)v



お手伝いいただいた皆様
ありがとうございました♪

地域の皆様にお手伝いいただき、トピッグ用の野菜も用意しました。この日はご飯も羽釜で炊飯し、炎天下の中、施設長と土井さん、そして女将さんのような木原主任が頑張ってくれました☆

カレーを煮込んでいる間、こちら地域の方からいただいた大きなスイカで、スイカ割り！！

えいっ！
うまくスイカが割れるかな～♪

2人の愛のチカラでこのスイカを
割って見せるわ^^笑

割ったスイカは切り分けて
デザートとして提供しました↓

おいしいスイカを
どうぞ～(*^)

いよいよお食事☺☺

みんなで作ったカレーライス、サラダ、福神漬けは絶品でした。

普段はあまり食事を食べられない方もこの日はペロリと食べられていました❀



地域の方からたくさんの野菜を
いただいたおかげで、豪華な
夏野菜カレーとなりました♪♪

まだまだ暑い日が続きます
が、カレーを食べてこの
夏を乗り切りましょう!!