

「地域活動支援センターときわ」の活動の様子

第3回「介護の基本を知ろう」 7月17日(木) 10:00~11:30

第3回は消防士の方に来ていただき、心肺蘇生法とAEDの使用方法についておこないました。

消防士さんのデモンストレーションのあと、参加者のみなさんにも人形を使って心肺蘇生をおこなっていただきました。



デモンストレーション

呼吸がなければ、すぐに胸骨圧迫を30回行います。



胸骨圧迫30回を終えたら人工呼吸を2回行います。救急車が到着するか、反応が戻るまで、繰り返し行います。



AEDが到着したら、電源をいれ、音声の指示に従って装着します。電気ショックをおこなうときは、傷病者に触れてはいけません。



AEDは「地域活動支援センターときわ」と「ときわ台ホーム」に設置しています。ご家族や地域で必要になったときには、ご使用ください。

第3回をもって「介護の基本を知ろう」の講座を無事に終了することができました。多くの方のご参加とご協力のおかげです。ありがとうございました。