

「地域活動支援センターときわ」の活動の様子

ピアサポート・サロン 7月19日(土) 14:00~16:00

今月のピアサポート・サロンは地域活動支援センターときわで調理実習を行いました。そうめんをゆがき、薬味のネギを刻んだり、しょうがをすりおろしたり、みんなで役割分担をして行いました。また大豆からの豆腐づくりも同時に行いました。



大豆からの豆腐づくりはまず、ふやかした大豆をミキサーにかけるところから！写真は「呉」と呼ばれる豆乳とおからを分ける前のところです。焦がさないようにゆっくり混ぜているところ。



さぁ！できあがったそうめんをみなさんでいただきましょう！！ネギにしょうが、シソ、しいたけ、きざみのりお好みのトッピングでめしあがれ！

いつも食べているそうめんだけれど、みんなでワイワイ作ると格別のおいしさですよ。大豆からの豆腐づくりを初めて見る人も多く、興味津々で見えていました。

8月はお休みなので、次回のピアサポート・サロンは9月におりづるで行います。詳しくは【地域活動支援センターときわの今後の予定】をご覧ください。