

四季報

春号のテーマ「自立、共生、そして創造」

春号 No.135

2020年4月15日

社会福祉法人 広島県リハビリテーション協会

障がい者支援施設
ときわ台ホーム

〒739-0151

東広島市八本松町原5946-7

TEL (082) 420-9200

FAX (082) 420-9202

E-mail: kyousei@tokiwadaihome.or.jp

URL: http://www.tokiwadaihome.or.jp



春に思うこと



相談支援課長

角谷 美保

社会福祉法人 広島県リハビリテーション協会
障がい者支援施設ときわ台ホーム

・ 思考に気をつけなさい。それはいつか言葉になるから。
・ 言葉に気をつけなさい。それはいつか行動になるから。
・ 行動に気をつけなさい。それはいつか習慣になるから。
・ 習慣に気をつけなさい。それはいつか性格になるから。
・ 性格に気をつけなさい。それはいつか運命になるから。

皆さんはこの言葉をご存知ですか。修道女「マザーテレサ」が残したと言われる教えで、私はある研修会でこれに出会いました。特に気にもせず、メモに取って持ち帰りましたが、のちに読み返すと、言葉の持つ意味があまりにも深く、この場で紹介させていただきます。

日頃から、「言葉」や「思考」「ふるまい」などには、自分なりに気をつけて来たつもりですが、一つの積み重ねと連鎖の結果が、自身の人生につながっていくなどとは思いません。数十年を過ごしてきました。改めて日々の自身のあり方や、積み重ねることの意味の重さについて考えさせられます。

もっと早くこの言葉に出会いたかった、と残念がる私に、ある人が「今からでも遅くはない。一日一日、考えることをいつもより慎重に、発する言葉をもっと大切にすることで変えられるはず」と教えてくれました。自分の年齢を考えた時、もはや大きく人生を変えることはできませんが、今できる小さなことの積み重ねを大切に過ごしたいと思います。そのことで、きっと何かが変わるでしょう。

4月、花が満開となった今、マザーテレサのこの言葉を、私自身に贈る言葉として受けとめ、新年度の一步を踏み出したいと思えます。

地域福祉支援センターときわ

第134回 ふれあいセミナー
新春 お琴の調べと初釜

1月19日(日)



新年、皆さまと良い年を迎えることが出来、感謝しております。
今年も皆さまと共に楽しい時が過ぎますようにと願っております。

毎年恒例となりました。
お琴とお茶の会でお祝いました♪



スキルアップ研修 ～高齢者擬似体験～

東広島市社協様より、高齢者擬似セットをお借りし、日常生活の中で加齢による高齢者の体の変化や気持ちを理解する体験をさせていただきました。
「見えにくい」「聞こえにくい」「歩きにくい」など、いろいろな気付きを感じ、どこに気を付ければよいかを感じながら、日々の介護を振り返ることができました。
高齢化率も高まり、ますます支援の専門性が求められる中、ヘルパー一同、今後のスキルアップに繋がりたいと思います。



とんど焼き祭り

1月12日(日)

竹が燃えていくのが
すごかった。参加で
きて良かったです。

原 満信 さん



光路地区のとんど焼き祭りに、利用者さんと職員で参加しました。今年は暖冬と言われる中、この日は冬の厳しい寒さに見舞われ、地域の方に振る舞って頂いたおでんが温かくとても美味しかったです、皆さん言われていました。"とんど"の点火から勢いよく燃え上がってゆく様子まで見るのができ、また、地域の方との交流の機会ともなり、充実した一日となりました。

利用者さんの書初めもくべでもらいました。
「今年も上手く書けると良いな！」

～参加された利用者さんより～

気分転換になり
良かった。
地域の若い人が
もっと沢山参加
してくれると良
いと思う。

山根 一信 さん



今年の新年会はお
琴や三味線の演奏が
ありました。

とてもすてきな演奏
で、利用者さんとその
ご家族も聴き入って
いました。



新年会

1月25日(土)



また、自治会主催のお年玉抽選会
も行われ、番号が書いてあるルー
レットを回し、針が指した番号の賞品
がもらえるというものでした。

皆さん、ドキドキしながら楽し
まれ、「楽しかった」「お雑煮がおい
しかった」と話してくださいまし
た。



オセロ&将棋大会

2月5日(水)～7日(金)

2020年 今年も始ま
りました。オセロ・将棋
大会です。

優勝を目指して皆さん
の表情も眼光鋭く真剣
そのものでした。

今年もいい思い出
が出来ました。



実習生さんと記念撮影！



皆さん、頭をフル回転させてがんばりました！

EPA介護福祉士候補者紹介



現在、ときわ台ホームにはたくさんのEPA介護福祉士候補者の方がいらっしゃいます。皆さん勤務態度も真面目で勉強熱心! 今やかかせない戦力となっています。

どんな風に
過ごしてるの?

ある日の1日

実際にどんな1日を過ごしているのか例として紹介します。他にも1日中勉強に励む日や勤務にあたる日など様々です。



出勤したら、まずは情報収集! 日誌などを読みこみます。

勤務開始!
リフトを使って乗車介助!



本日は足浴を行いました♪
利用者さんとゆっくり過ごします。

昼食の介助。
おいしく食べてもらえるように丁寧に…。



昼休憩後、午後からは勉強に励みます!

業務終了!
また明日もがんばります!



おさらい! EPA介護福祉士候補者 ってなに??

経済連携協定に基づいて、日本の介護施設で就労・研修をしながら介護福祉士資格の取得を目指す方々のことをいいます。

ミニインタビュー

Q 今、がんばっていることや目標は?

日本語だけではなく介護の専門用語を学んでいます。(オアイン)
たくさんの利用者さんを笑わせるようにがんばりたいです。(ルア)
介助全部ががんばっています!職場の言葉使いや日本の文化を学びたいです。(ジェウ)
利用者さんの話していることが分かるようになりたい。日本語の勉強をがんばっています。(フォン)

Q ときわ台ホームに来て良かったことは?

利用者さんをお手伝いした後「ありがとう」と返事をされ、疲れがなくなり仕事が楽しいと思えた時です。(トウオン)
少しずつ障がい者さんへの理解や対応が深まってきているところです。(ズエン)
職員の方が仕事だけでなく日本語や生活のことも教えてくださり、感謝の気持ちで一杯です。(ホン)

デイサービス&多世代交流・支援センターときわだより

ぜんざい週間

1月14日(土)~20日(金)



季節を感じられる「ぜんざい」😊

今年もおやつの時間に提供しました♪

今月の制作 ~児童~

毎月季節を感じられる作品を作っています😊 2月は「鬼のパンツ」!! 思い思いに柄を描いてもらいました♪



スポーツレクリエーション



ゲーム等を通して楽しみながら体を動かしています♪



茶道



おいしいお抹茶を頂くためのお作法について学びながら、日本文化に触れる機会を設けています。

令和2年度社会福祉法人広島県リハビリテーション協会法人事業計画

社会福祉法人 広島県リハビリテーション協会
理事長 河内 昌彦

今日、地域共生社会の構築に向けて社会福祉法人の在り方や役割や機能が問われ、それらを適正に発揮することが求められています。そうした背景の下、私たちを取り巻く社会情勢は大きく変化し、社会福祉のあらためて人間福祉としての心温かい施設と地域福祉の創造の重要かつ必要性を痛感しています。

とりわけ、今日、社会福祉法人として公益性の観点から、地域社会にいかに貢献するか、社会福祉法人の新たなあり方として、危機管理の在り方とともにその具現化への取り組みが求められているところです。社会福祉法人経営では、地域社会のさまざまな福祉ニーズにあわせた施設経営のあり方が問われているなかで、地域の主体性のある社会福祉法人として、地域共生社会づくりの推進と向上のため、ますます地域貢献への期待も高まっていますし、ご利用者様への人間福祉の視点から福祉サービスの質の向上と、職員の処遇改善を図り、施設福祉推進にあたり、あるべき将来への希望と創造に向けて、情熱と福祉の心をもってさらなる福祉文化の発展に寄与したいと考えます。

令和2年度においても、ときわ台ホーム、ときわ呉、地域密着型特別養護老人ホームときわについては、それらの施設の役割や機能を十分に発揮します。共生型福祉施設の特徴である多世代交流支援センター、地域活動支援センター、地域福祉支援センターなどの事業においてもご利用いただく方々のニーズに的確に対応し、相談支援や種々の交流なども図ります。さらに、EPAに係る海外からの介護研修生の受け入れも進めていきます。地域に愛され信頼され共に歩む施設として、当法人役職員一丸となって、将来を見据えての社会福祉の発展と人々の幸せな人生や生活の実現のため尽力します。

令和2年度法人事業計画

1. 質の高い施設サービスの提供と福祉文化の創造への取り組み並びに法人ガバナンス強化

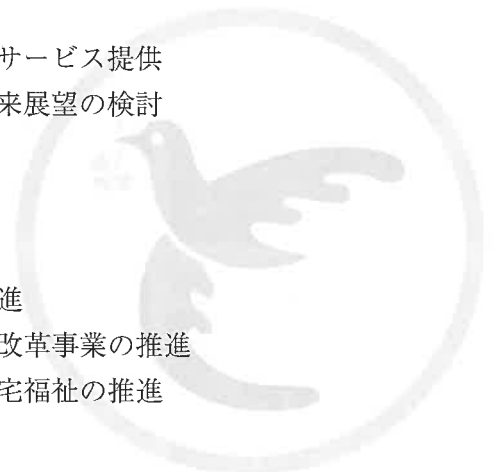
- (1) 障がい児者、高齢者、児童などへの質の高い医療・福祉サービス提供
- (2) 法人本部組織のガバナンス強化と社会福祉事業に係る将来展望の検討
- (3) 「福祉文化」の創造・発展に向けての取り組み

2. 法人事業の充実強化と社会貢献事業の推進

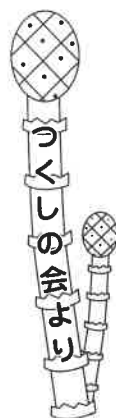
- (1) 多世代交流・支援センターときわの共生型福祉事業の推進
- (2) 少子高齢社会のニーズに対応した人財確保とその働き方改革事業の推進
- (3) 地域活動支援、相談支援などの実施により地域福祉・在宅福祉の推進

3. 国際化推進に対応した職員育成事業の推進

- (1) EPA(経済連携協定)によるベトナム、インドネシアからの介護研修生受け入れ



ときわ台ホーム利用者自治会



書記 稲田 尚子

「新時代に願うこと」

元号が平成から令和になつて、初めての春を迎えます。平成時代に起こった出来事と言えば、バブル景気の破たんと自然災害が印象深いです。誇りに思うのは30年の間に、日本が主体となつた戦争が一度も起きなかつたことです。平和の下に、穏やかな生活を築かれた人々も沢山おられるのではないかなと思います。時代は令和に移り、平和を継続していくには人に対して思いやりの心を持ち、己に対してはゆとりの心を持って、豊かに育てていくのがとても大切なことだと感じます。そうしていれば、いつかきつと何気ない幸せや新しくチャレンジしたい夢が見つかるかもしれません。

ありがとうございます



次のとおり皆様から、ときわ台ホームへ心温かいご支援・ご協力をいただきました。

寄付・寄贈

得納 恒美様 新川 辰郎様

ボランティア

【団体】

貴船原少女苑様

【個人】

- 高野 幹子様 塚村ひとみ様
- 坂木 英子様 樋口 朝子様
- 甲斐 峯子様 森高 澄子様
- 中島はるみ様 林 眞貴様
- 山根 恵子様 林田 真弓様
- 松永 幸彦様 造力 拓男様
- 高尾 文子様 神笠美保子様
- 峠田 恵子様 生塩 史彦様
- 小川 泰幸様 サウザー愛子様
- 田岡 隸山様 西谷 勝彦様
- 片田 竹麗様 川口 裕子様
- 二宮竹蓮花様 久保真由美様

長い間、ご利用ありがとうございました

中津井 和子様 (1/30退所)

ニューフェイス紹介



令和2年1月7日入所
原田 正文さん
お世話になります。よろしくお願ひします。



令和2年1月14日入所
長原 貴浩さん
テレビを見るのが好きです。よろしくお願ひします。

バレンタイン デザート作り

日頃の感謝の気持ちを込めて、ときわ台有志が、チョコプリンを作り、利用者さんにプレゼントしました。



いちごをハートの形に



チョコプリンの上に、生クリーム・小枝・ハートにしたいちごをのせて最後に魔法の粉をかければ



全部で120個できあがり♡

行事予定

4月

- ▼利用者懇談会(1日)
- ▼グループ外出(6日・13日・20日)
- ▼観桜会・お花見食事会(8日)
- ▼保護者面会日(12日・26日)
- ▼自治会役員会(19日)
- ▼親和会総会(26日)
- ▼誕生会(22日)
- ▼自治会総会(22日)
- ▼第三者委員相談日(26日)

5月

- ▼保護者面会日(10日・16日)
- ▼グループ外出(11日・18日)
- ▼利用者懇談会(13日)
- ▼花の交流会(16日)
- ▼第三者委員相談日(16日)
- ▼自治会役員会(17日)
- ▼誕生会(下旬)

6月

- ▼グループ外出(1日・8日・15日・22日)
- ▼利用者懇談会(3日)
- ▼保護者面会日(14日・28日)
- ▼誕生会(中旬)
- ▼自治会役員会(20日)
- ▼第三者委員相談日(28日)
- ▼カラオケ交流会(下旬)



地域活動支援センターときわ



当センターでは「幸せづくり」に向けて、障がいのある方の居場所づくり、交流の場として、毎月様々な行事を行っています。今年度も次のような活動を実施いたしますので、皆さん、是非ご参加ください。

すまいるはあとセミナー



毎月第2火曜日
10:00~12:00開催。

なるほどなっとくセミナー



毎月第3水曜日
10:00~11:30開催。

料理教室



毎月第2金曜日
15:00~16:30開催。

みんなで集まろう会



毎月1回 日程・時間は不定期
毎月のあじさい通信をご確認ください。

わくわくみんなの手話講座



毎月第4土曜日
14:00~15:30開催。

ヨガ教室



毎月第3月曜日
10:00~11:30開催。

陶芸教室



毎月第1・3金曜日
10:00~11:30開催。

ピア・サポートサロン



毎月第3土曜日
14:00~16:00開催。

お楽しみ会



毎月第4金曜日
15:00~16:30開催。

編集後記

年明けより新型コロナウイルスの騒がせています。ときわ台ホームも、面会や外出を縮小するなど、利用者・保護者・その他関係者の皆様には何かとご協力を頂きました。しかし、何を行うにも健康あってこそ！今年も沢山の行事が待っています。職員も元気に過ごして、皆さんと一緒に盛り上げてゆきたいと思っております。

行事や活動の様子を毎月の「あじさい通信」にてお知らせしております♪

地域活動支援センターときわ

電話：082-420-9205

FAX：082-420-9206

E-mail:

chikatu@tokiwadaihome.or.jp

お気軽にお問合せ下さい。