

四季報

秋号のテーマ「より潤い豊かな心と生活を」

秋号 No.133

2019年10月15日

社会福祉法人 広島県リハビリテーション協会



障がい者支援施設
ときわ台ホーム

〒739-0151

東広島市八本松町原5946-7

TEL (082) 420-9200

FAX (082) 420-9202

E-mail: kyousei@tokiwadaihome.or.jp

URL: <http://www.tokiwadaihome.or.jp>

作：佐々木 ひとみさん
「青短紅葉」

社会福祉法人
広島県リハビリテーション協会
障がい者支援施設ときわ台ホーム



副施設長
河内 信治

還暦に思うこと

昭和三十四年生まれのは、今年還暦を迎えました。子どもの頃は、もうお爺さんだなど思っていた年齢を迎え、自分の娘から赤いちゃんちゃんこの代わりに、カープのユニフォームを貰い、嬉しさと、もうそんな歳になったんだなど、戸惑いを感じています。

また、還暦を待っていたかのように、ここ数年前から身体のおちろちろから悲鳴が上がり、同級生と会えば、お互いに病気や身体の勞わり合いです。

少子超高齢化時代を迎え、労働人口が減っていく中、まだまだ頑張れると思う反面、残された残り少ない人生をどう生きていこうか真剣に考えるようになりました。

平均年齢まで生きて、あと残り二十年ちよつと。これまで歩んできた人生の三分の一しか残された時間はありません。今の自分に来ること、これから残りの人生で出来ること、終活にはまだ早いかもしれませんが自分の足元を見つめながら振り返れば、もし、あの時に帰れたら：あの歳にもどれたら：やりたかったことばかりです。

若い職員の皆さん、若い時にしかできないことが沢山あります。いまだから出来ることを、悔いなくチャレンジしてください。私も、少し錆びついてきた頭と身体に、もう一度喝を入れて、まだまだ色んな事に挑戦していきたいと思っています。

地域福祉支援センターときわ

ふれあいセミナー第127回 コーラス&体操講座 第3回 6月8日(土)

声を出すことだけではなく、普段の身体の痛みにも効果的な体操をし、ピアノの伴奏に合わせて、楽しくコーラスを楽しみました♪

皆様の笑顔が印象的でした！



第4回 7月13日(土) ふれあいセミナー第128回 コーラス&体操講座



ふれあいセミナー第129回 コーラス&体操講座 第5回 8月17日(土)



東広島市立八本松中学校「車椅子体験」

7月4日(木)・5日(金)

東広島市社会福祉協議会さん、民生委員さんと、八本松中学校で行われた車椅子体験授業に行ってきました。3年生4クラス160名を対象に車椅子、杖の種類、扱い方、声掛けの大切さについて一緒に学びました。車椅子に触れたことのない生徒さんも多く、熱心に取り組みされていました。



夏まつり 2019

～ふれあいの夕べ～

7月27日(土)

昨年は西日本豪雨の影響で中止となった夏まつりでしたが、今年は無事に開催することができました。原民謡保存会の皆様のおどり、自治会役員が仮装してのスタンプラリー、恒例のおばけ屋敷等、夏の暑さを忘れるくらい盛り上がりました！



職員も踊りに参加！



ゆかたを着てハイ、チーズ



夏まつりといえば盆踊り！



楽しいなあ～。



おばけ屋敷行こうかな～。



台湾かき氷に夢中～。



あのキャラクターに扮してます！

- 12月**
- ▼グループ外出(2日・9日・16日・23日)
 - ▼利用者懇談会(4日)
 - ▼栗島マドリオンサンブルクリスマスコンサート(音)
 - ▼パイロットクラブクリスマス交流会(8日)
 - ▼第三者委員相談日(8日)
 - ▼保護者面会日(8日・22日)
 - ▼自治会役員会(15日)
 - ▼誕生会(中旬)
 - ▼クリスマス&忘年会(25日)

- 11月**
- ▼利用者懇談会(6日)
 - ▼カラオケ交流会(7日)
 - ▼保護者面会日(10日・24日)
 - ▼グループ外出(11日・18日)
 - ▼インフルエンザ予防接種(中旬)
 - ▼防災訓練(中旬)
 - ▼誕生会(中旬)
 - ▼自治会役員会(17日)
 - ▼第三者委員相談日(24日)
 - ▼利用者定期健康診断(下旬)

- 10月**
- ▼利用者懇談会(2日)
 - ▼グループ外出(7日・21日)
 - ▼保護者面会日(13日・27日)
 - ▼誕生会(中旬)
 - ▼自治会役員会(20日)
 - ▼ときわ祭2019(27日)
 - ▼第三者委員相談日(27日)

行事予定



思うままに／花木 純子



てんく／桧垣 昭文



頑張れヌー三兄弟
／大竹 保行

第15回 絵画教室作品展『仲間展』

7月17日(水)～22日(月)

毎月一度の絵画教室を通じて制作した作品を、市民ギャラリーでお披露目。今回は21点の作品が集まりました。気候や季節の変わり目等で体調の思わしくない日もありながらも、「絵を描くことが大好き！」という気持ちで一生懸命取り組んだ力作ばかりです。作品に近付いてよく見ると、細部までしっかりと描き込まれているのが分かります。初日はNHKさんの取材もあり、放映を見て足を運んでくださった方も沢山ありました。来て頂いた方が良い気持ちで帰って頂けていると嬉しいです。



第15回の
ポスター作品
春の女の子／森田美紀子
「春には野山に行きました。
私は嬉しかったです」



鉄瓶28号／岡峯 明義



5月の風に吹かれて／竹森 信恵



ダンス・ダンス・ダンス／植田 敏江



あじさい／小澤 京子

感想ノートより 一部ご紹介

- ・写真とともに一生懸命な様子がうかがえました。
- ・皆さんの気持ちがよく伝わる楽しい絵ばかりです。
- ・ご家族へのあたたかい気持ちを大切にしておられる方が多いですね。
- ・年老いてきた両親を大切にしたいと思いました。



かわいいプレゼントでした！

長寿を祝う会

9月25日(水)



おいしい食事にニコリ♪



秋晴れの中、長寿を祝う会が開催されました。多世代交流の児童からの歌のプレゼントにほっこりしたり、豪華なお弁当に舌鼓を打ったり…。それに加え今年は東広島を拠点に日本各地で大活躍中の桐山純一さんによる歌謡ショーも行われ、とても楽しい時間を過ごされました。皆さんこれからも元気で過ごしてください！



どれから食べようかな？



歌謡ショーにうっとり…

デイサービス&多世代交流・支援センターときわだより

かき氷週間

8月5日(月)~9日(金)



みんな大好き かき氷♡これがないと夏は始まりません!子どもたちも幸せそうにほおぼります♡



七夕



何をかこうかな

お願いごとを書いて飾りました



みなさんのお願いごとが叶いますように



飾り作り😊



水遊び

7月16日(火)~8月30日(金)



水風船に夢中



準備体操もバッチリ



外で食べるアイスは格別♡



大はしゃぎ!!

陶芸



週に1回、作品作りにはげんでおられます😊



お楽しみ昼食 カレー作り

7月31日(水)・8月21日(水)



玉ねぎが目にしみるー!!



ほっぺが落ちちゃいそう♪

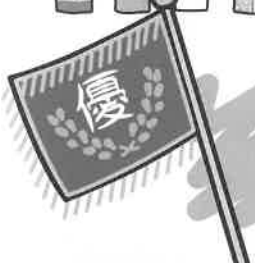


A棟・B棟にわかれて、夏野菜カレーを作りました。いつもの給食で食べるカレーも美味しいですが、自分達で作ったカレーはさらに美味しく感じられますね。デザートはチョコレートプリンもとても美味しかったです!!

チョコレートプリン作ってます!



いただきまーす♪



スポーツ大会

9月21日(土)

気分はオリンピック



玉入れた!それ!

第38回のスポーツ大会が開催されました。オリンピックに見立てて「A国」と「B国」の2つのチームに分かれて競技を行いました。

来年は待ちに待った東京オリンピック、パラリンピックですね!!

パラリンピック種目の「ボッチャ」を皆で楽しみました。



会場を東京湾に見立てて魚つりゲーム



表彰式



ボッチャで勝負

白熱した勝負の結果、B国が勝利を手にしました。

皆で頑張った気持ちのいいスポーツ大会となりました。

ときわ祭2019

～人と心と地域の和～

日時：10月27日(日)
10:30～15:00

場所：ときわ台ホーム

内容：スクールバンド演奏会
体験コーナー
クラブ作品展示・販売
各種模擬店などなど

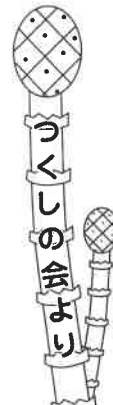
～皆様のお越しを
お待ちしております～

今年の4月より、自治会役員となりました。以前より役員を務められていた先輩方と意見を出し合いながら、私なりに出来るところからやっていきたいです。ときわ台の皆のためにつくりの会があるので、皆と協力して、良い利用者の会にしたいと思います。

秋の行事としては、ときわ台で一番大きな行事であるときわ祭が、10月27日にあります。皆の希望・意見を取り入れた、楽しいときわ祭にしたいと思えます。楽しみにしててください。

ときわ台ホーム利用者自治会

副会長 伊東 幸二



- 【個人】
- | | |
|--------|--------|
| 高野 幹子様 | 塚村ひとみ様 |
| 坂木 英子様 | 樋口 朝子様 |
| 甲斐 峯子様 | 森高 澄子様 |
| 中島はるみ様 | 林 眞貴様 |
| 山根 恵子様 | 林田 真弓様 |
| 山口 義夫様 | 造力 拓男様 |
| 高尾 文子様 | 神笠美保子様 |
| 井上 舞香様 | 佛崎 美帆様 |
| 西谷 勝彦様 | 峠田 恵子様 |
| 川口 裕子様 | 信永 寿々様 |
| 久保真由美様 | 末光 香澄様 |
| 竹中喜久美様 | 中谷 美鈴様 |
| 向田 紀乃様 | 森元友佳子様 |
| 坂本 美波様 | 久保友麻莉様 |
| 松下 莉子様 | 杉野 理紗様 |
| 佐々木莉菜様 | 高松 千寛様 |
| 小川真里奈様 | 新谷 純様 |
| 福本 七海様 | 鈴木 麻椰様 |
| 林 葉月様 | |
- 【団体】
- 貴船原少女苑様 (㈲佐古工務店様)
- 原民謡保存会様 深川医療器(株)様
- 【寄付】
- 寄付 下市 幸雄様
- お知らせコーナー 期間7月～9月
- ありがとうございます
次のおり皆様から、ときわ台ホームへ心温かいご支援・ご協力をいただきました。

★広島県社会福祉協議会会長表彰



生活支援員 中谷由美子

★全国身体障害者施設協議会表彰



主任生活相談支援員 平岡 智美

ニューフェイス紹介



令和元年8月1日 入所
寺田 愛さん

おめでとうございます


長期間ご利用ありがとうございました
堀 勝利様(7/8退所)

よろしくお願ひします。


ベトナムから今年2名の候補生をお迎えしました。来日から2ヶ月間の研修期間を経て8月6日に晴れてときわ台ホームの職員となりました。これから施設の利用者さんと実際に接してコミュニケーションを図りながら介護の専門的な知識及び技術を身に付け、併せて日本語学習や日本の生活習慣も学んでまいります。先に頑張っている7人のベトナム人の先輩と共に介護福祉士資格取得を目指します!!どうぞ皆様あたたく見守ってください。

歓迎会

平成31年度EIPA 介護福祉士候補生



ゲンティピックフォン



レーティジワ

よろしくお願ひします!

みんなでハイ、チーズ

理事長が2人を千葉までお迎え しの笛と太鼓のコラボに挑戦

Happy Halloween 地域活動支援センターときわ

当センターでは「幸せづくり」に向けて、障がいのある方の居場所づくり、交流の場として、毎月様々な行事を行っています。

8月4日(日) 「工作教室」

工作教室を開催し73名の多くの皆様にご参加いただきました。佐古工務店様・ボランティアの皆様にご協力いただき本当に素敵な笑顔あふれる工作教室となりました♪



8月22日(木) 「インド交流会」

今年もインドの「A・C shool & claret school」の生徒さんがいらっしゃいました。地域の方々がかつた昼食をとられ、ランチョンマットで箱を作ったり、折り紙でつるを折ったりと交流されました。その後ときわ台ホームでインドの古典舞踊を披露していただき、コーラスクラブから歓迎の歌・ボランティアさんの邦楽演奏など、とても楽しいひと時でした。



8月9日(金) 「料理教室」

利用者さん、地域の方々が参加され、簡単でおいしくなる調理方法を考えながら毎月1回開催しています。



5月24日(金) 「お楽しみ会」

当事者の方々、地域の方々の交流を図るため毎月第4金曜日の15:00～16:30で開催しています。



編集後記

今号から新体制となり、この四季報を作成していくことになりました。慣れない作業に戸惑うこともありましたが、たくさんの方のご協力をいただき、無事に発行することができました。今年度も楽しく読みごたえのある四季報をお届けできるようがんばりましょう。ですので、しくお願います！

HAPPY HALLOWEEN

行事や活動の様子を毎月の「あじさい通信」にてお知らせしております♪

地域活動支援センターときわ

電話：082-420-9205
FAX：082-420-9206
E-mail: chikatu@tokiwadaihome.or.jp

お気軽にお問合せ下さい。

※個人情報の掲載については、了承を得て作製しています。