

四季報

秋号 No.125

2017年10月15日

社会福祉法人 広島県リハビリテーション協会



障がい者支援施設
ときわ台ホーム

〒739-0151

東広島市八本松町原5946-7

TEL (082) 420-9200

FAX (082) 420-9202

E-mail: kyousei@tokiwadaihome.or.jp

URL: http://www.tokiwadaihome.or.jp

秋号のテーマ「より潤い豊かな心と生活を」



作者 小澤 京子さん

「錆びない生き方」



総務部次長
竹中 喜久美

社会福祉法人
広島県リハビリテーション協会
障がい者支援施設ときわ台ホーム

子供のころは1年が長く感じていたのに、齢を重ねるごとに時間が経つのが早く感じられ、今では坂道を転がるように過ぎて行きます。

私に残された時間の大切さに気づかされこのままでよいのかと焦りを感じます。

NHKで九七歳の一人暮らしの女性が生き生きと豊かに暮らす様子が紹介され、老いを楽しむ知恵に感銘を受けました。

その方は「バリアフリーは人間を駄目にする。段差も自分を鍛えてくれる。鋏も使わないと錆びてくる。錆が来ないように使わないといけない。頭も身体も使わないと錆びてくる。楽な方を選んでいては錆のもとになる。」と言われていました。

平均寿命まで生きたとしても後20数年しかない。と思うのは既に錆びつつある証拠です。

365日の紙飛行機の歌詞の中に「その距離を競うより／どう飛んだか／どこを飛んだか／それが一番大事」この部分が大好きです。この歌に励まされた方もたくさんおられると思います。

生き方のプロセスを大事に、昨日よりちよつとだけ違う行動をとって、錆びない気持ち大切に、大きく羽ばたいて飛んでみようと思います。

地域福祉支援センターときわ

ふれあいセミナーコーラス&体操講座 4月から9月全6回終了しました!

のびのびした声を出すための体操だけでなく、普段の生活の膝や腰の痛みにも効果的な体操を行いました。ピアノの伴奏に乗せて高音や低音のパートが重なるきれいなハーモニーはとても気持ちの良いものでした。発声の姿勢や方法を教えてもらうので、コーラスの時間の終る頃には楽に声が出せるようになっていたのが印象的でした。



体操講座



コーラス



茶話会



ニューフェイス紹介



訪問介護員
倉本 京子

みなさまのお役に立てるように誠心誠意努力してまいります。よろしくお祈りします。

サロンの様子



地域福祉支援センターではヘルマンハーブなどの楽器やコーラスなどの趣味活動の練習の場としてもご利用いただいています。

今回のコーラスのセミナーに参加できなかった方もサロンの方へのご参加お待ちしております。





ふうせん釣りは何を釣ろうかまよっちゃう。

夏まつり 二〇一七



カープ応援メニュー
鯉勝丼、即完売でした！
ありがとうございました。



お気に入りの浴衣を着て食べると
ウキウキしますね！

年々本格さが増すおばけ屋敷や、カープ応援メニューの鯉勝丼と、今年も熱く盛り上がり、多くの方々に夏まつり二〇一七を楽しんで頂きました。



この井戸から…出たあ～

7月22日(土)



行事予定

10月

- ▼グループ外出(2日・16日・23日)
- ▼利用者懇談会(4日)
- ▼保護者面会日(8日・29日)
- ▼誕生会(11日)
- ▼自治会役員会(15日)
- ▼第三者委員相談日(29日)
- ▼ときわ祭2017(29日)

11月

- ▼利用者懇談会(1日)
- ▼カラオケ交流会(2日)
- ▼グループ外出(6日・13日・20日)
- ▼保護者面会日(12日・26日)
- ▼インフルエンザ予防接種(中旬)
- ▼防災訓練(中旬)
- ▼自治会役員会(19日)
- ▼第三者委員相談日(26日)
- ▼利用者定期健康診断(下旬)

12月

- ▼グループ外出(4日・11日・18日)
- ▼利用者懇談会(6日)
- ▼東広島マンドリンアンサンブル
- ▼クリスマスコンサート(10日)
- ▼パイロットクラブ
- ▼クリスマス交流会(10日)
- ▼第三者委員相談日(10日)
- ▼保護者面会日(10日・24日)
- ▼自治会役員会(17日)
- ▼クリスマス&忘年会(20日)

お楽しみ昼食 カレー作り



8月9日(水)・23日(水)



いい匂いが包みます

いちから一生懸命育てた野菜達が大きくなりました。みんなで収穫した野菜を使ってカレーを作りました。切ったり、焼いたり、煮込んだり、とてもおいしい、世界でひとつのカレーが完成しました。



切るのはまかせて



みんなで一緒に



時間かけてゆっくりと…



完成!!



長寿を祝う会 ~昼食会&もりてつや先生コンサート~ 9月20日(水)



味わっていただいています



メソソプラノの美しい声にうっとり・・・



食べて食べて元気モリモリ!!!



圧巻のピアノ演奏! プラボー

今年の長寿を祝う会はコーラスクラブ「ハッピー」の講師でお世話になっている、もりてつや先生と声楽家でお姉様のもりあきごさんをお招きしコンサートを開催しました。あきごさんの美しく澄んだ声、もりてつや先生の繊細かつ情熱的なピアノ演奏に心を鷲掴みにされました。素敵な音楽とおいしいお弁当でますますパワーアップです♪

デイサービス&多世代交流・支援センターときわだより

かき氷週間



皆で食べるとおいしいです



夏といえば、やっぱり食べたいかき氷!! 好きな味を選んで冷たいかき氷を楽しみました♪

8月8日(月)~11日(金)



仲よし3人、ハイチース



夏まつり 2017



つめた〜い♡



キャンペーンガールも大満足!!



浴衣でヨーヨーつり♪



抽選、当たりますように!

祭 夏まつり週間

7月24日(月)~28日(金)

7月18日(火)~31日(木)

水遊び

今年も子ども達が楽しみにしているイベントの一つ! 水遊びが始まりました! 皆全力で水を楽しんでくれました♪



皆でプール♪ 楽し〜い♪

狙ったお菓子釣れるかな?!



しっかり、しっかり狙って...



みんなで集合、ハイチース!

今年もデイサービスフロアにて夏まつりの雰囲気を楽しんでいたできました!



お魚つかまえたー!!



水鉄砲で、お水をお魚に当てられるかゲーム♪



絵画教室作品展「仲間展」 8月2日(水)～7日(月)

第13回目となる絵画作品展「仲間展」。22名の利用者さんが個性の光る作品を出展しました。連日の猛暑に加え、最終日には台風も来ましたが、670名余りの方に足を運んで頂きました。夏休み期間ということもあり来場者には児童さんの姿も多く、顔を近づけてじっくりと絵に見入っていたり、「この絵、面白いね!」と時には笑い声が聞こえることも。「障がいがあっても、生き生きとした生活が見えてきました」「心が和みます」「元気をもらいました」といった感想も沢山頂き、利用者さんの今後の創作への励みとなりました。来年もどうぞお楽しみに!

東広島芸術文化ホール「くらら」にて



皆に元気になってもらえるように、私は大きな鯉のぼりを描きました。人が沢山来て良かったです。
利用者・森田 美紀子さん



出展・観覧された利用者さんの感想

皆の筆使い、様々で面白かったです。
利用者・植田 敏江さん



「この絵、力強いね」「色使いが良いねえ」と賑わいました。



活動の様子をおさめた写真も大好評!



今年のポスターは住田敦子さん作「作って食べる」



体育祭

9月23日(土)



頑張って優勝うぞ!

第36回ときわ台体育祭!!今年もカープ坊やチーム、スライリーチームに分かれ優勝を目指しました。今年は近年稀にみる接戦・・・最後の最後まで心・技・体で競い合いました。身体と頭をしっかりと動かすことが出来た「スポーツの秋」となりました!!



ストライクうぞ~!



優勝はカープ坊やチーム!!
優勝おめでとうございます!!!!



たくさん投げるぞ!!

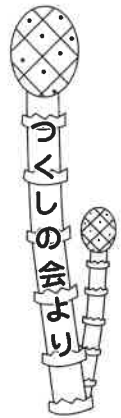


ときわ祭2017 ~人と心と地域の和~

日時：10月29日(日)
10:30~14:30
場所：ときわ台ホーム
内容：マーチングバンド演奏会
体験コーナー
クラブ作品展示・販売
各種模擬店などなど

~皆様のお越しを お待ちしております~

ときわ台ホーム利用者自治会



会計 松原 良子

夕暮れに赤トンボが飛び、秋の気配を感じる今日この頃ですが、皆さまはどのようなお過ごしでしょうか。

自治会では、ときわ祭を盛り上げようと日々努力しています。皆さまが楽しめるように色々な企画を考えていますので、ぜひ、遊びに来て下さい。

ありがとうの気持ち



次のとおり皆様から、ときわ台ホームへ心温かいご支援・ご協力をいただきました。

寄付

もみじ銀行西条南支店様

ボランティア

【団体】

原民謡保存会様 (有)佐古工務店様

深川医療器様

不二ビルサービス様

【個人】

- | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 高野 幹子様 | 塚村ひとみ様 | 道面 正明様 | 山中恵美子様 | 松永 幸彦様 | 坂木 英子様 | 甲斐 峯子様 | 樋口 朝子様 | 森高 澄子様 | 林田 真弓様 | 山脇 旺様 | 木村 寿宏様 | 毛利 洗介様 | 西谷 勝彦様 |
| 竹中深由紀様 | 奥田 樹鈴様 | 信永 寿々様 | 藤岡 彩乃様 | 岸田 珠璃様 | 倉原 未波様 | 池本 優華様 | 山野 夏生様 | 高橋 法夫様 | 吉田 敬様 | 荒井 咲希様 | 森重 亜美様 | 正力 美澄様 | |

職員ニューフェイス紹介

- | | | | | | | | | | |
|--------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 佐田友宏治様 | 大庭 綾菜様 | 石浦 未来様 | 峯松 七海様 | 新谷 純様 | 野村 明花様 | 岡田 慈乃様 | 奥田 薫様 | 横山 茂樹様 | 奥川 瑛介様 |
| 高橋 愛様 | 中谷 美奈様 | 合田 奈未様 | 大瀬戸春菜様 | 林 葉月様 | 樋口 佳苗様 | 安部 涼子様 | 小田 紗季様 | 奥川 千寛様 | |



ときわ台ホーム 生活支援員 高橋 彩



ときわ台ホーム 生活支援員 高畑 美子

長い間ご利用ありがとうございました
胡麻田 武様(9/23退所)
高橋 宣行様(9/27退所)
北恵 トリエ様(9/29退所)

永年勤続表彰
おめでとうございます

全国身体障害者施設協議会
永年勤続表彰

◆30年表彰



生活支援部長 大野多美恵

◆15年表彰



生活支援員 末広 恵



生活支援員 中谷由美子

身体障害者等更正援護
功労者知事表彰



看護課長 片岡 玉江

中・四国身体障害者施設
協議会永年勤続表彰



デイサービスセンター長 手島 智正



主任生活支援員 中谷 純子

地域活動支援センターときわ



当センターでは「幸せづくり」に向けて障がいを持つ方の居場所づくり、交流の場として、毎月様々な行事を行っています。

9月8日(金) 「料理教室」

料理教室…地活利用者
と地域の方との交流も含め、簡単に出来る調理方法や季節の旬な食材を活用し色々な料理にチャレンジしています。調理後は皆で談笑しながら料理をいただきます。



9月16日(土) 「ピア・サロン」

ピア・サロン…障がいのある仲間と出会い、交流する中で、相談や近況報告などの情報交換を行っています。お互いの知恵を出し合い、地域での生活がより豊かになるよう気軽に話ができる会です。



7月 7月30日(日) 「工作教室」

今年度も佐古工務店様、ボランティアの方々にご協力いただき、第3回夏休み工作教室を開催しました。今年は、参加者総勢 114 名の多くの方さまにご参加いただき、とても華やかで楽しい工作教室となりました。



にぎやかに鳴く虫や様々な形の雲、ほのかに色づく木々。私は一年の中でこの時期が一番好きです。忙しく日常を送っている季節の変わり目は気温を基準にして決めがちです。ぜひ気温だけでなく目や耳でもこの時期を堪能してください。せっかくの、一年にわずかしかないこの時期です。

編集後記

行事や活動の様子を毎月の「あじさい通信」にてお知らせしております♪

地域活動支援センターときわ

電話：082-420-9205

F A X：082-420-9206

E-mail：

chikatu@tokiwadaihome.or.jp

お気軽にお問合せ下さい。



※個人情報の掲載については、了承を得て作製しています。