

# 四季報

春号 No.115

2015年4月15日

社会福祉法人 広島県リハビリテーション協会

障害者支援施設  
ときわ台ホーム

〒739-0151

東広島市八本松町原5946-7

TEL (082) 420-9200

FAX (082) 420-9202

E-mail:kyousei@tokiwadaihome.or.jp

URL:http://www.tokiwadaihome.or.jp

春号のテーマ「自立、共生、そして創造」



よその国

佐々木 明美

行っ  
てみたい

吹か  
れて

春風  
に



社会福祉法人

広島県リハビリテーション協会  
障害者支援施設 ときわ台ホーム



看護課長

片岡 玉江

## 「健康管理」

新入職員を迎え、新年度がスタートしました。オリエンテーションで、健康管理について話をしますが、より良いサービスは健康的な身体と精神によって提供され、介護・看護の場面で冷静で的確な判断や、暖かで細やかな配慮と対応は、介護・看護従事者の自己管理と、病気や事故に留意することが大切であることを話します。しかし、職員も全員が病気もなく健康な状態というわけにはいかないのが現状です。かく言う私も、毎年の健康診断の結果をドキドキしながら見る状態です。健康診断の時も、定期的に通うかかりつけの病院の先生との話の中にも何時も出てくる話題は、運動と体重管理の話。「ダイエット。」とは聞こえはいいですが、私の年代で行うものは治療として行う体重管理。なかなか思うような結果が期待できないのが現状。とは言え、自分の健康はすなわち利用者の健康に反映するものという思いは変わりなく、新入職員に話しながら、今年こそはと誓いを立て、私も新年度をスタートさせました。

# 地域福祉支援センターときわ

12/20±

第79回 ふれあいセミナー

ヘルマンハープ  
クリスマスコンサート



素晴らしい演奏でした♪



ダウン症のある坂田昇さんの手回しオルゴール演奏もありました♪

ヘルマンハープとは、ドイツ人のヘルマン・フェー氏がダウン症を持つ我が子の為に考案されたバリアフリーの楽器です。五線譜が読めなくても演奏ができ、ハープ本来の柔らかい響きをからだ全体で感じられる、癒し効果もある楽器です。

1/17±

第80回 ふれあいセミナー

新春 お琴の調べと初釜



茶道 速水流

- ・ 古川 弘子様
- ・ 浅原 良子様
- ・ 尾崎 好子様

初春にちなんで「新曲飛躍」「古曲さくら変奏曲」「三段の調べ」などのお琴演奏を、初釜のお茶と一緒に楽しみました。



キッズアカデミーの園児やEPA研修職員が先生方のご指導で実際にお琴を弾いたり、お茶のお作法を体験されました♪



琴演奏

- ・ 中島 はるみ様
- ・ 堀井 マリ子様
- ・ 菊川 弘子様

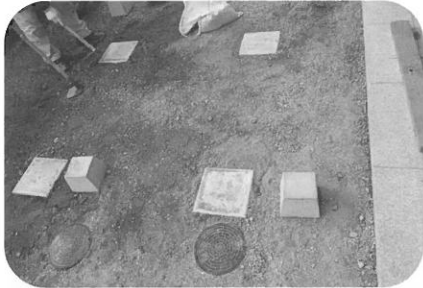


# 地域活動支援センターときわ

石窯づくりに  
挑戦!



地域の皆さまと工務店の方のご協力をいただき、石窯づくりに挑戦しました。  
本格的な石窯で、ピザやパンはもちろんのこと、皆様のアイデア次第でいろんな調理ができる石窯です。皆さまのご利用お待ちしております。



①まずは基礎からスタート!



②土台を組みます。



③石窯の床の部分です。



④ドームを組み立てます。



⑤ドームのできあがり!



⑥ドームの周りに壁と屋根を作ります。



⑦外壁を装飾します。



⑧完成です!!

今後ピザ作りなどのイベントも企画していきますので、是非ご参加下さい。  
また、当センターの企画以外でも活用して頂けますので、お問い合わせ下さい。

〈地域活動支援センターときわ〉

TEL 082-420-9205

FAX 082-420-9206

# オセロ&将棋大会

2月

18日(水)  
19日(木)  
20日(金)

今回も白熱した戦いが  
3日間にわたりくり広げ  
られました。

〈将棋部門〉

2位 石倉 幸二さん

3位 藤原 久さん

〈オセロ部門〉

2位 濱中智恵子さん

3位 坂井 早苗さん



将棋部門1位 佐々田澤司さん



オセロ部門1位 原田 保さん



# とんど

1月11日(日)

今年も地域の「とんど祭り」に利用者さんとEPA研修職員も一緒に参加させていただきました。

正月飾りや書き初めなどを燃やし、今年一年の無病息災を祈りました。竹が焼けた後、とんどの火でおもちを焼いたり、おでんをいただきました。

今年も一年健康に過ごせますように。

とんどまつりについて教えてもらいました。作っていただいたおでんを食べながら、みなさんと楽しく過ごしました。

EPA 研修職員  
バニさん

今回のとんどのおかげで地域の皆さんと交流できて大変うれしかったです。また参加したいです。

EPA 研修職員  
リエンさん



おでん、美味しい〜♡



勢いよく燃え上がりました！



とんどの火にあたって暖まりました♪



# つき & 新年会

1月24日(土)



がんばれ、がんばれ〜!!



おいしいおもちが出来るといいなあ!!

今回は、しの笛の演奏も  
あり心が癒されました！

利用者さんのご家族も一  
緒に参加され、楽しい1日  
になりました。



しの笛のきれいな音色です♪



どれが良いか迷っちゃうなあ〜



何杯でも食べられそう♡



# デイサービス&多世代交流・支援センターときわだより



**ぜんざい週間**  
1月5日～1月9日



今回もみなさんから「おいしい」の言葉と笑顔をいただきました。これからも楽しみにしていただける行事として続けていきたいです。



みんなでお餅をこねこね♪



おいしそうにできました!



お餅もたくさん入って、おいしいね!!



## ベトナム・フィリピン・インドネシア



EPA 研修職員、頑張ってます!!

日本語の勉強とあわせて施設の様々な活動等にも参加し、日本にも施設にも慣れていただけるよう、取り組んでいます。



日本語学習の時間



パンケーキづくり



ニコニココーヒーでのおやつ介助



利用者さんとオセロ



陶芸作品作りの手伝い



移乗介助



多世代交流の中の、子育て支援として託児室ができました。みなさまのご利用お待ちしております。



みんなで楽しく遊ぼうね!



外もきれいだよ↑



そうさんがかわいいトイレ☆

## 平成27年度社会福祉法人広島県リハビリテーション協会法人事業計画

社会福祉法人 広島県リハビリテーション協会  
会 長 河 内 昌 彦

今日、社会・経済情勢は大きく変化し、私たちは、あらためて社会福祉の重要かつ必要性と、人間としての温かい心の絆の大切さを痛感しています。

わが国では社会保障・税一体改革が進められており、社会保障の充実が望まれるなかで、とりわけ、社会福祉関係の平成27年度予算は、削減の傾向にあります。

社会福祉法人経営は、地域社会のさまざまな福祉ニーズに合わせた施設経営のあり方が問われているなかで、その主体性や公益性の議論もされているところです。

当法人は、地域の中の社会福祉法人として、施設をご利用いただく方々への上質で心温かな支援を始めとして、自立、共生をすすめ、地域福祉推進と向上のため、地域貢献事業も展開します。今年度も、人間福祉の視点から、職員の処遇向上を図るとともに、福祉の心をもって希望と情熱をもち、福祉文化の創造に邁進したいと考えます。選ばれる施設として成長するためには、地域を見据え一步一步着実に福祉への情熱と誠心誠意をもって前進していくことが大切です。

平成27年度も、ときわ台ホーム、ときわ呉については、それらの施設の役割や機能を十分に発揮します。共生型施設の特徴である多世代交流支援センター事業や介護職員初任者研修事業も推進し、ご利用いただく方々のニーズに的確に対応していきます。地域福祉支援センターときわでは、訪問介護、居宅介護などの支援を、また、地域活動支援センターときわでは、障害者の相談支援や創作活動や交流などに取り組むとともに、今年度、地域密着型特別養護老人ホームを新設し新たに高齢者福祉事業も推進します。さらに、EPAに係る海外からの介護職員研修も充実させます。地域に愛され信頼される施設として、当法人役職員一丸となって、将来を見据えての社会の発展と人々の幸せな生活の実現のため尽力します。

### 平成27年度法人事業計画

#### 1. 質の高い施設サービスの提供と福祉文化の創造への取り組み並びに法人本部組織の充実

- ① 質の高い医療・福祉サービス提供と「福祉文化」の創造・発展に向けての取り組み
- ② 法人本部組織の充実と人間福祉文化研究所の活動推進

#### 2. 法人事業の拡大化と社会貢献事業の推進

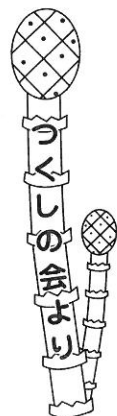
- ① 地域密着型特別養護老人ホームの新設と高齢者福祉事業推進
- ② 多世代交流・支援センターの共生型福祉事業の推進
- ③ 地域福祉支援センターと地域活動支援センターの事業推進と地域福祉・在宅福祉の推進
- ④ 社会的ニーズに対応した保育・託児・子育て支援事業の推進
- ⑤ 介護職員初任者研修の実施

#### 3. 国際化推進に対応した職員育成事業の推進

- ① EPA（経済連携協定）によるフィリピン、インドネシア、ベトナムからの介護職受け入れとそれに伴う福祉専門職の養成・育成事業の推進



ときわ台ホーム利用者自治会



山内 美奈

みなさん、こんにちは。

春といえば出会いの季節ですが、私はパソコン教室で出会った講師の方に教わりながら自分の視野を広げる為に去年の夏にタブレットを購入しました。

そして新しい楽しさを感じながら日々を過ごしています。

LINE、写真撮影、読書等の多様機能を活かす事で自治会活動の幅を広げていければと思います。

これからも自治会役員を頑張っていきますのでみなさん宜しくお願いします。

### 表紙 作者紹介



私は、いろいろな場所に行くのが好きなので、いろいろなことので、俳句を作ってみました。

利用者 佐々木明美さん

ありがとうございます



次のとおり皆様から、ときわ台ホームへ心温かいご支援・ご協力をいただきました。

### ボランティア

#### 【団体】

- 東広島マンドリンアンサンブル様
- 東広島パイロットクラブ様
- 原保育所様
- 佐古工務店様

#### 【個人】

- |        |    |     |
|--------|----|-----|
| 秋田百合江様 | 道面 | 正明様 |
| 奥村 直子様 | 福島 | 映子様 |
| 山根 恵子様 | 林  | 眞貴様 |
| 松永 幸彦様 | 高松 | 勝寿様 |
| 篠原 様   | 光野 | 美穂様 |
| 高野 幹子様 | 坂木 | 英子様 |
| 塚村ひとみ様 |    |     |

### 長い間、ご利用

ありがとうございます

寄能 則行様(3/24退所)

### 中央競馬主社会福祉財団

#### 助成事業完了のお知らせ

この度、公益財団法人中央競馬主社会福祉財団からの助成を受けて、左記の通り福祉車輛を購入させていただきました。

新しい車輛は、車椅子1台を含め10名が乗車可能なタイプとなっております、デイサービスセンターの朝夕の送迎や、昨年事業を開始した地域活動支援センターが施設外で事業を行う際に利用させていただく予定としており、利用者の皆様方にとりましても利便性が向上するものです。

ここに事業完了の報告を申し上げますと共に、中央競馬主社会福祉財団及び関係者の皆様方に心より感謝申し上げます。

記

購入車輛 トヨタレジアスACE 車椅子仕様車

事業総額 357万円

助成金額 120万円

納車時期 平成27年3月9日



### 行事予定

#### 4月

- ▼グループ外出 (6・13・20日)
- ▼利用者懇談会 (8日)
- ▼観桜会・お花見食事会 (8日)
- ▼保護者面会日 (12・26日)
- ▼誕生会 (中旬)
- ▼自治会役員会 (19日)
- ▼自治会総会 (22日)
- ▼親和会総会 (26日)
- ▼第三者委員相談日 (26日)

#### 5月

- ▼保護者面会日 (10・23日)
- ▼グループ外出 (11・18日)
- ▼利用者懇談会 (13日)
- ▼自治会役員会 (17日)
- ▼誕生会 (中旬)
- ▼第三者委員相談日 (23日)
- ▼花の交流会 (23日)

#### 6月

- ▼グループ外出 (1・8・15・22日)
- ▼利用者懇談会 (3日)
- ▼オセロ&将棋大会 (3日~5日)
- ▼第三者委員相談日 (14日)
- ▼保護者面会日 (14・28日)
- ▼誕生会 (中旬)
- ▼自治会役員会 (21日)
- ▼カラオケ交流会 (下旬)

### 『アニマルセラピーについて』

アニマルセラピーとは、動物と触れ合うことでその人に内在するストレスを軽減させたり、あるいは当人に自信を持たせたり、触れ合う事によって動物のもつ癒しや和みを味わって頂き、精神的な健康を回復させることができると考えられています。

現在、アニマルセラピー協会ではレクリエーションを中心に、楽しく手足を動かしてもらい『笑顔や温もりをあなたに』を理念に利用者様や患者様、一般の方に対して、アニマルセラピーの活動を行っています。

利用者の皆様や職員の皆様にとって犬達が訪問することで、笑顔になって、ささやかな幸せを提供できるように頑張っていますので、今後とも宜しくお願い致します。

## アニマルセラピー



### ボランティアさん アニマルセラピスト の募集をしています。

施設でのイベントやお祭りにも訪問しています。興味がある方は、☎082-430-5420 まで

**NPO 法人アニマルセラピー協会**



アニマルセラピー協会の方々



餌やり体験中！



カワイイ♡ワンちゃんたちとハイチーズ！



# お楽しみ昼食

2月18日(水)

3月11日(水)



今回は、利用者に食べたい鍋のアンケートを実施し、次の2つが選ばれました。

A棟2階、B棟1階は「鶏団子鍋」、  
A棟1階、B棟2階は「みぞれ鍋」  
でした。



アツアツ鍋 美味しいよ♪



心も体もほっかほか♡



鶏団子鍋です！



みぞれ鍋です！

### 編集後記

犬の散歩中、ふと見上げると桜がちらほら咲いていてまた一つ春の訪れを感じました。新しい年度になりました。気持ち新たに頑張りましたよ!!